

# COVID-19

# CÓMO PREVENIRLO



## HIGIENE DE MANOS



LAVA TUS MANOS  
FRECUENTEMENTE



UTILIZA GEL  
HIDROALCOHÓLICO

## HIGIENE RESPIRATORIA



CUANDO TOSAS  
O ESTORNUDES, CUBRE LA  
BOCA Y LA NARIZ CON EL  
INTERIOR DEL CODO



UTILIZA PAÑUELOS  
DESECHABLES

## PRECAUCIONES



RESPECTA LA DISTANCIA  
DE SEGURIDAD



EVITA TOCARTE LOS OJOS,  
LA NARIZ Y LA BOCA



NO INTERCAMBIES MATERIAL  
CON OTROS COMPAÑEROS



COLEGIO  
**CRYSTAL**  
de Talatona, Luanda

te  
cuida